

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزش آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

بهمن ماه ۱۳۹۳ (شنبه ها)

عنوان	مدرس	تاریخ
بهداشت روانی، تغذیه در دوران بارداری، رشد و تکامل جنین (آموزش همراهان) تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی	خانم محمدی ماما اتاق زایمان	۹۳/۱۱/۰۴ ۰۹:۳۰-۱۱:۳۰ جلسه سوم
تغذیه در دوران بارداری، درد زایمان، نمایش فیلم روشهای کاهش درد، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی	خانم جلالی سرپرستار اتاق زایمان	۹۳/۱۱/۱۱ ۰۹:۳۰-۱۱:۳۰ جلسه چهارم
آشنائی با مراحل زایمان، و وضعیت های مختلف زایمان، مداخلات ضروری حین زایمان، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی، بازدید از مراکز زایمانی در صورت امکان	خانم محمدی ماما اتاق زایمان	۹۳/۱۱/۱۸ ۰۹:۳۰-۱۱:۳۰ جلسه پنجم
اهمیت زایمان طبیعی و مروری بر روشهای کاهش درد و مراحل زایمانی، نقش همراه، برنامه ریزی برای زایمان، نمایش فیلم زایمان طبیعی، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی	خانم نام آور ماما اتاق زایمان	۹۳/۱۱/۲۵ ۰۹:۳۰-۱۱:۳۰ جلسه ششم

شورای آموزش و پژوهش